

Fogyasztó-túra, avagy mivel etetnek valójában? – Diákoldal

2. feladat. Milyen az igazi joghurt?

| A JOGHURT | 1. | 2. | 3. | 4. |
|-----------|----|----|----|----|
| – íze | | | | |
| – szaga | | | | |
| – állaga | | | | |
| – színe | | | | |

| JOGHURT TÍPUSA | JOGHURT SZÁMA |
|-----------------------------------|---------------|
| reklámozott bolti | |
| nem reklámozott multi saját márka | |
| magyar termék | |
| helyi termelőtől | |

3. feladat. Mit is ettem valójában?

| SZEMPONTOK | 1. | 2. | 3. | 4. |
|------------------------|----|----|----|----|
| gyümölcsdarabok mérete | | | | |
| gyümölcsdarabok állaga | | | | |
| mesterséges színezék | | | | |
| aromák | | | | |
| tartósítószer | | | | |
| minőségét megőrzi | | | | |
| ár (Ft) | | | | |
| egységár (Ft/kg) | | | | |
| | | | | |

Fogyasztó-túra, avagy mivel etetnek valójában? – Diákoldal

4. feladat. Mennyit utazott?

| KARBON TOTÓ | | | | | |
|--|---|------------|---|---------------|----------------|
| Tippeld meg, mennyi CO ₂ kibocsátással terheled a környezetet, ha az alábbi termékeket vásárolod meg! | | | | | |
| 1. Egy üveg bolti kínai méz | 1 | 504 gramm | 2 | 2566 gramm | X 10 kilogramm |
| 2. Egy üveg piaci magyar méz | 1 | 27 gramm | 2 | 0 gramm | X 1 kilogramm |
| 3. Indonéz Nike sportcipő | 1 | 1337 gramm | 2 | 405 gramm | X 5 kilogramm |
| 4. Tisza cipő | 1 | 10 gramm | 2 | 504 gramm | X 21 gramm |
| 5. Egy darab equadori banán | 1 | 212 gramm | 2 | 305 gramm | X 532 gramm |
| 6. Egy darab magyar alma | 1 | 7 gramm | 2 | 104 gramm | X 812 gramm |
| 7. Egy brazil csirke az Auchanból | 1 | 415 gramm | 2 | 3084 gramm | X 2199 gramm |
| 8. Egy magyar csirke a piacról | 1 | 27 gramm | 2 | 104 gramm | X 216 gramm |
| 9. Egy olcsó kínai Agojama fűrógép | 1 | 2700 gramm | 2 | 7,7 kilogramm | X 15 kilogramm |
| 10. Egy márkás német Metabo fűrógép | 1 | 1315 gramm | 2 | 2458 gramm | X 687 gramm |

Fogyasztó-túra, avagy mivel etetnek valójában? – Diákoldal

A TUDATOS VÁSÁRLÓ 12 PONTJA

1. A pénzeddel szavazol!

A vásárlás a Te döntésed. Eldöntheted, mit és kit támogatasz, mit nem. Nem kell támogatnod a környezet-szennyezést, vegyszerezést, gyermekmunkát, a buta, káros és felesleges dolgok tömeges gyártását.

2. A szemét a legdrágább!

A szemét értelmetlen pénzkidobás Neked és terhelés a környezetnek: mindig gondold végig, mennyit dobsz majd ki abból, amit megveszel.

3. Ceti!

Vásárlás előtt írd össze, mire van szükséged. A nagy üzletek profi módszerekkel csábítanak felesleges pénzköltésre. Ne hagyatkozz 'polctrükkökre'.

4. Helyben

A nagy bevásárlóközpontok helyett vásárolj piacon, vagy helyi boltban. Kutasd fel a jó helyeket.

5. Mennyi műanyagot viszel haza?

Vigyél magaddal táskát, szatyrot, ne fogadj el zacskót mindenhol. Válaszd az egyszerűen csomagolt árukat. Keresd a visszaváltható, illetve újrahasznosított csomagolást.

6. Keresd az eredetit!

Ne dőlj be a szép külsőnek és a vicces dumának: kerülj a nem természetes alapanyagból, vegyszerek segítségével, gyárilag előállított ételeket.

7. Olvasd el a címkéket!

Az élelmiszerek és kozmetikumok rengeteg káros (és felesleges) anyagot tartalmazhatnak. Ne kezeled magad vegyszerrel, se kívülről, se belülről, ha vegyszer nélkül is kaphatsz.

8. Erőszakmentes szépség

Válassz olyan kozmetikumokat, amelyeket állatkínzás nélkül tesztelnek, illetve nem tartalmaznak állati eredetű anyagokat.

9. Tartós használat!

Kerüld az eldobható dolgokat, ezek tömeges előállítás és kidobása energiapazarlással és környezetszennyezéssel jár.

10. Frisset

Friss, hazai idényzöldséget és -gyümölcsöt vegyél az üvegházi, több tízezer kilométert utaztatott, mesterségesen érlelt, agyoncsomagolt és tartósított áruk helyett.

11. Helyi termékeket vegyél

Keresd a lakóhelyed közelében készülő dolgokat. Így a helyi környezetet támogathatod, valamint kevésbé járulsz hozzá a szállítással járó környezetterheléshez.

12. Nem mindegy!

Ha nincs is tökéletes termék, keresheted mindig a jobbat. Legyél tudatos: járj utána, hogy ki állítja elő, mit tartalmaz, mibe csomagolják, hová kerül.

Fogyasztó-túra, avagy mivel etetnek valójában? – Diákoldal

6. feladat. Milyen háztartási gépeket használunk otthon?

| 1. csoport | 2. csoport | 3. csoport | 4. csoport |
|---|---|--|---|
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |